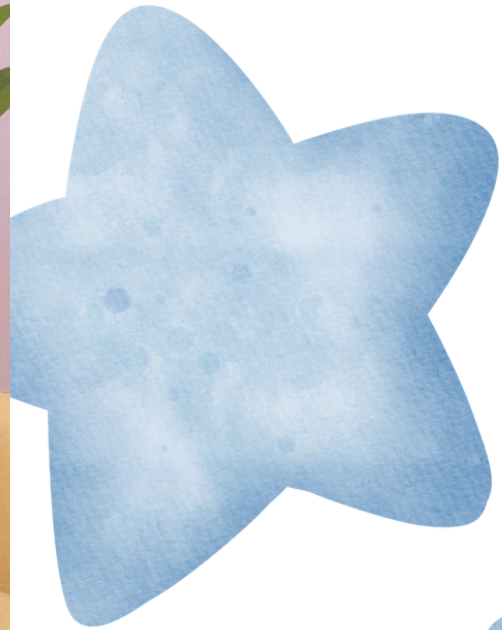


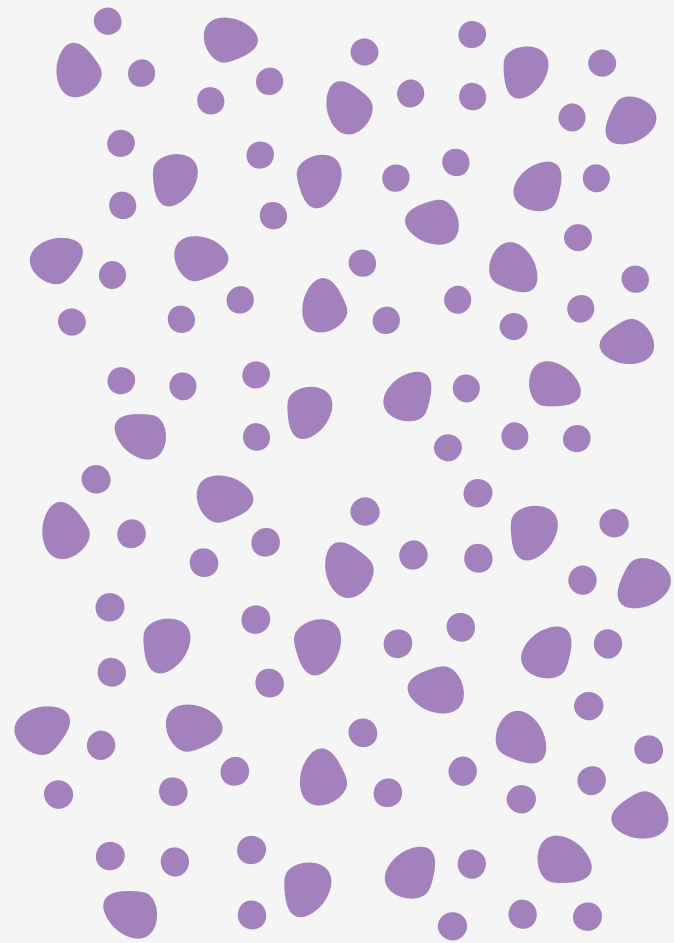
# CUANDO LA MEMORIA JUEGA A ESCONDERSE



Hola, soy Sofía. Esta es mi abuela Gladis. Le encanta contar historias, hacer galletas y jugar conmigo en el parque.



A veces, la abuela olvida cosas pequeñas, como dónde puso sus gafas o el nombre de una canción.  
Yo me pregunto: "¿Por qué no recuerda?"



Mi mamá me dijo que la abuela tiene algo llamado Alzheimer.

Eso significa que su memoria es como una caja de juguetes donde algunos juguetes se esconden, y no siempre sabe dónde están



A veces me siento triste o confundida.  
Pero mamá me dice que aunque la abuela  
olvide cosas, siempre me quiere y siempre  
nos podemos divertir juntas



Puedo ayudarla siendo paciente,  
hablando despacio y  
recordándole con cariño lo que  
pasó.

También podemos mirar fotos,  
dibujar juntas o cantar  
canciones que le gustan.



A veces jugamos a "recuerda conmigo", donde buscamos los juguetes juntos o contamos historias de cosas que hicimos. Es divertido y la abuela siempre sonríe.



Aunque la memoria de la abuela a veces se esconda, el amor que sentimos nunca se pierde.

Siempre podemos compartir abrazos, risas y momentos especiales.



Hoy aprendí algo importante:  
Los recuerdos pueden jugar a  
esconderse, pero el cariño siempre está  
ahí.



[www.corazonessolidarioswien.org](http://www.corazonessolidarioswien.org)

